

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 14 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная «Дружба»	150/200	221/295
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Икра кабачковая	40/60	45/70
	Рассольник	150/200	76/95
	Манная запеканка с мясом	180/200	281/325
	Напиток из шиповника	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Вафли	40/50	113/170
	Яблоко	100	46
ужин			
	Макаронны с сыром	120/150	141/185
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1507/1830	1405/1799

Зав производством _____